

# 生きてていいんだ

(ピアノ伴奏)

作詞：サマリヤの仲間たち・砂川恵理歌

作曲：坂元健吾 編曲：白川ミナ

**Intro.** ♩ = 80

Vo

Pf

**Intro.** A E/G# F#m F#m/E DM7 Esus4 E

5 **A**

5 **A** A D E A D Esus4 E

9

9 A D E F#m D E Asus4 A

14 **A'**

14 **A'** A E F#m D E A D Esus4 E

生きてていいんだ

18

18 A E F#m D E F#m F#m7/E (A \*2nd time) D E Asus4 A

**B**

23

**B** 23 Bm7 C#m7 DM7 C#sus4 C#7

27

27 F#m F#m7/E D#m7(b5) Bm7 D/E E

**C**

31

**C** 31 A E/G# F#m F#m7/E DM7 E/D C#m7

*f*

生きてていいんだ

35 1.

35 DM7 E A E/G# F#m 1. DM7 D/E Asus4 A

*mp*

39

39 A E/G# F#m D D/E A E/G# F#m D D/E

43 2.

43 2. DM7 D/E A E/G# F#m D D/E

*f*

46

46 F#m E F#m/D A/C# Bm7 D/E

生きてていいんだ

48 **D**

48 **D** DM7 C#m7 Bm7 D/E E *va*

*mf* *f*

53 **E**

53 **E** A E/G# F#m7 F#m7/E DM7 E/D C#m7

*mp*

57

57 DM7 E A E/G# F#m DM7 D/E

*mf*

60 **F**

60 **F** A E F#m7 F#m7/E D E A A7

*ff*

生きてていいんだ

64

64 DM7 E A E/G#F#m DM7 D/E F#m F#m7/E

68 **Ending**

68 **Ending** DM7 D/E **Ending** A E/G# F#m7 D D/E

*mp*

72

72 A E/G# F#m7 F#m7/E D D/E A D E

*p*

76

76 A D E A

*rit.*

# 生きてていいんだ

作詞: サマリヤの仲間たち・砂川恵理歌  
作曲: 坂元健吾 編曲: 白川ミナ

この丘を今日も昇る 生きてくことを確かめながら  
この丘を今日も昇る 消せないあの日 ずっと胸に

この丘を今日も昇る 遠くへ行った家族を想い  
この丘を今日も昇る 離れていった幼頃の友

真っ暗な孤独な森の中で 光を求め歩き続ける  
取り残されたあの日の私 探して言ってあげたい

ただ生きて ただ生きて  
そうだ、ここで ただ生きて  
生きてていいんだ

この丘を今日も昇る 心許せるあの場所へ  
この丘を今日も昇る 今日も明日(あした)も昇る

真っ暗な孤独な森の中で 見つけたもの 仲間と共に  
取り残されたあの日の私 抱きしめて言ってあげたい

ただ生きて ただ生きて  
そうだ、ここで ただ生きて  
生きてていいんだ

ひとりではちっぽけだけど 手を握り寄り添えば

ただ生きて ただ生きて  
そうだ、ここで ただ生きて  
生きてていいんだ

ただ生きて ただ生きて  
そうだ、ここで ただ生きて  
生きてていいんだ 生きてていいんだ

この丘を今日も昇る 生きてることを確かめながら

※歌が初公開された6月1日(土)放送の沖縄BON!!では、歌の前後にサマリヤ人病院のメンバーによって以下の語りが入りました。

(歌の前) 風が吹いている 風が吹いている  
いつだって、ここには風が吹いているのです  
この風を受け取って下さい

(歌の後) 僕らは この新しい風を届けつづけます